



MONTAG
DIENSTAG
MITTWOCH
DONNERSTAG
FREITAG

01. Kalenderwoche 03.01. - 07.01.2022		Änderungen vorbehalten				
Frische Eier- Spätzle GL (Weizen) mit *Bio- Süßkartoffel-Tomaten-Soße SL und *Bio- Gurkenknabber <i>Mini- Ochsen-Augen</i> GL (Weizen, Gerste), MP, EI, SJ	Frische Eier- Spätzle GL (Weizen) mit *Bio- Süßkartoffel-Tomaten-Soße SL und *Bio- Gurkenknabber <i>Mini- Ochsen-Augen</i> GL (Weizen, Gerste), MP, EI, SJ					
Brat- Seehechtfilet (aus nachhaltigem Fang) GL (Weizen), MP mit würzigem *Bio- Kohlrabi aus der Pfanne SL und <i>Dithmarscher</i> *Bio- Kartoffelstampf MP -----	Brat- Seehechtfilet (aus nachhaltigem Fang) GL (Weizen), MP mit würzigem *Bio- Kohlrabi aus der Pfanne SL und <i>Dithmarscher</i> *Bio- Kartoffelstampf MP -----					
Hühnerfrikassee GL (Weizen), MP mit *Bio- Möhrchen in heller *Bio- Soße, *Bio- Parboiled-Reis und *Bio- Spitzkohlsalat MO <i>Obst</i>	Hühnerfrikassee GL (Weizen), MP mit *Bio- Möhrchen in heller *Bio- Soße, *Bio- Vollkorn-Reis und *Bio- Spitzkohlsalat MO <i>Obst</i>					
Zwei *Bio- Frischkäse-Kartoffeltaschen MP mit *Bio- Mais in *Bio- Karottencreme MP und Eisbergsalat mit Joghurt-Dressing MP, MO, EI <i>Banane</i>	Zwei *Bio- Frischkäse-Kartoffeltaschen MP mit *Bio- Mais in *Bio- Karottencreme MP und Eisbergsalat mit Sylter-Joghurt-Dressing MP, MO, EI <i>Banane</i>					
*Bio- Gemüse-Hack-Pfanne mit *Bio- Kalbsfleisch, *Bio- Weißkohl, roten *Bio- Paprikawürfeln, *Bio- Bulgur GL (Weizen) und Tomatenzwerger <i>Maracuja- Quarkspeise</i> MP	*Bio- Gemüse-Linsen-Pfanne mit *Bio- Weißkohl, roten *Bio- Paprikawürfeln, *Bio- Bulgur GL (Weizen) und Tomatenzwerger <i>Maracuja- Quarkspeise</i> MP					