



Änderungen vorbehalten

19. Kalenderwoche 10.05. - 14.05.2021

**\*Bio- Puten-Gulasch** MP, SL  
in \*Bio- Bratensoße mit \*Bio- Erbsen,  
\*Bio- Reis und Eisbergsalat  
mit Joghurt- Dressing MP, MO, EI  
*Zitronenküchlein* MP, EI, GL (Weizen)

**\*Bio- Puten-Gulasch** MP, SL  
in \*Bio- Bratensoße mit \*Bio- Erbsen,  
**\*Bio- Vollkorn-Reis** und Eisbergsalat  
mit **Sylter- Joghurt-Dressing** MP  
*Zitronenküchlein* MP, EI, GL (Weizen)

**Back- Seelachsfilet** aus nachhaltigem Fang FI, GL (Weizen), MO  
mit \*Bio- Rahmspinat, GL (Weizen), MP  
Salzkartoffeln und \*Bio- Möhrenstixx  
-----

**Back- Seelachsfilet** aus nachhaltigem Fang FI, GL (Weizen), MO  
mit \*Bio- Rahmspinat, GL (Weizen), MP  
Salzkartoffeln und \*Bio- Möhrenstixx  
-----

**Minestrone- \*Bio- Tomatensuppe** SL  
mit \*Bio- Gemüse (Pastinake, Blumenkohl, Wirsing),  
Sternchen- Nudeln-Einlage GL (Weizen)  
und \*Bio- Steinofen- Baguette GL (Weizen)  
*Fruchtiger Joghurt-Schaum* MP

**Minestrone- \*Bio- Tomatensuppe** SL  
mit \*Bio- Gemüse (Pastinake, Blumenkohl, Wirsing),  
Sternchen- Nudeln-Einlage GL (Weizen)  
und \*Bio- Steinofen- Baguette GL (Weizen)  
*Fruchtiger Joghurt-Schaum* MP

Feiertag

Feiertag

**Zwei Kartoffel- Rösti**  
mit \*Bio- Ofen- Gemüse (Karotte & Kürbis)  
und \*Bio- Frühlings-Kräuter-Quark MP  
*Obst*

**Zwei Kartoffel- Rösti**  
mit \*Bio- Ofen- Gemüse (Karotte & Kürbis)  
und \*Bio- Frühlings-Kräuter-Quark MP  
*Obst*

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

