



42. Kalenderwoche 14.10. - 18.10.2019

Änderungen vorbehalten

MONTAG

Zwei *Bio- Kartoffel-Frischkäse-Taschen MP
mit *Bio- Blumenkohl in Milchsoße GL (Weizen), MP, SL
und *Vierländer* *Bio- Möhrenknabber
Mini- Muffins GL (Weizen), MP, EI, SJ

Zwei *Bio- Kartoffel-Frischkäse-Taschen MP
mit *Bio- Blumenkohl in Milchsoße GL (Weizen), MP, SL
und *Bio- Möhrenknabber
Mini- Muffins GL (Weizen), MP, EI, SJ

DIENSTAG

***Bio- Puten-Geschnetzeltes in *Bio- Tomatensugo** SL
mit *Bio- Penne-Nudeln GL (Weizen)
und *Bio- Gurkensalat MO
Obst

***Bio- Puten-Geschnetzeltes in *Bio- Tomatensugo** SL
mit ***Bio- Vollkorn-Nudeln** GL (Weizen)
und *Bio- Gurkensalat MO
Obst

MITTWOCH

Brat- Seehechtfilet FI, GL (Weizen), MP, MO
mit *Bio- Erbsen- und Maisgemüse
und *Dithmarscher* *Bio- Kartoffelpüree MP
**Bio- Grießpudding mit *Bio- Kirschsoße* GL (Weizen), MP

Brat- Lachsfilet FI, GL (Weizen)
mit *Bio- Erbsen- und Maisgemüse
und *Bio- Kartoffelpüree MP
**Bio- Grießpudding mit *Bio- Kirschsoße* GL (Weizen), MP

DONNERSTAG

Drei *Bio- Kalbs-Hackbällchen GL (Weizen), EI, MO
in *Bio- Petersilien-Pastinaken-Soße GL (Weizen), MP, SL
mit *Bio- Reis
und *Bio- Rote-Beete-Salat MO
Obst

Drei *Bio- Kalbs-Hackbällchen GL (Weizen), EI, MO
in *Bio- Petersilien-Pastinaken-Soße GL (Weizen), MP, SL
mit ***Bio- Vollkorn-Reis**
und *Bio- Rote-Beete-Salat MO
Obst

FREITAG

***Bio- Karotten-Cremesuppe** MP, SL
mit *Bio- Spitzkohl, *Bio- Kartoffelwürfel,
Knusperbrot- Würfel GL (Weizen)
und *Schweriner* *Bio- Vollwert-Baguette GL (Weizen)
Maracuja- Quarkspeise MP

***Bio- Karotten-Cremesuppe** MP, SL
mit *Bio- Spitzkohl, *Bio- Kartoffelwürfel,
Knusperbrot- Würfel GL (Weizen)
und *Bio- Vollwert-Baguette GL (Weizen)
Maracuja- Quarkspeise MP

