



42. Kalenderwoche

18.10. - 22.10.2021



Änderungen vorbehalten

MONTAG

***Bio- Tomaten-Zucchini-Soße** SL
mit frischen Eier-Spätzle, GL (Weizen), EI
***Bio- Raspelkäse** MP
und grünem Eisbergsalat
mit Joghurtdressing MP, EI, MO
Mini- Muffins GL (Weizen), EI, MP, SJ

***Bio- Tomaten-Zucchini-Soße** SL
mit frischen Eier-Spätzle, GL (Weizen), EI
***Bio- Raspelkäse** MP
und grünem Eisbergsalat
mit **Sylter-Dressing** MP
Mini- Muffins GL (Weizen), EI, MP, SJ

DIENSTAG

Hähnchenschnitzel 'Cordon bleu' GL (Weizen), MP
mit ***Bio- Kohlrabi** in ***Bio- Milchsoße**, GL (Weizen), MP
Dampfkartoffeln
und ***Bio- Paprikaknabber**

Hähnchenschnitzel 'Cordon bleu' GL (Weizen), MP
mit ***Bio- Kohlrabi** in ***Bio- Milchsoße**, GL (Weizen), MP
Dampfkartoffeln
und ***Bio- Paprikaknabber**

MITTWOCH

***Bio- Rindfleisch-Würfel**
in ***Bio- Süßkartoffelsoße** MP, SL
mit ***Bio- Parboiled-Reis**
und süßsaurem ***Bio- Gurkensalat** MO
Obst

***Bio- Tofu-Würfel** SL
in ***Bio- Süßkartoffelsoße** MP, SL
mit ***Bio- Vollkorn-Reis**
und süßsaurem ***Bio- Gurkensalat** MO
Obst

DONNERSTAG

Hausgemachte Fischfrikadelle (Wels)
MO, GL (Weizen), EI
mit ***Bio- Erbsen-Mais-Gemüse**
und ***Bio- Kartoffelstampf** MP
Obst

Frikadelle vom Lachs aus nachhaltigem Fang
MO, GL (Weizen), EI
mit ***Bio- Erbsen-Mais-Gemüse**
und ***Bio- Kartoffelstampf** MP
Obst

FREITAG

***Bio- Karotten-Cremesuppe** MP, SL
mit ***Bio- Spitzkohl**, ***Bio- Kartoffeln**,
Knusperbrot- Würfeln GL (Weizen)
und ***Bio- Vollwert-Baguette** GL (Weizen)
Ananas- Quarkspeise MP

***Bio- Karotten-Cremesuppe** MP, SL
mit ***Bio- Spitzkohl**, ***Bio- Kartoffeln**,
Knusperbrot- Würfeln GL (Weizen)
und ***Bio- Vollwert-Baguette** GL (Weizen)
Ananas- Quarkspeise MP

