



01. Kalenderwoche **04.01. - 08.01.2021**

Änderungen vorbehalten

MONTAG

***Bio- Eier-Spätzle** mit GL (Weizen), EI
*Bio- Tomaten-Süßkartoffelsoße SL
*Bio- Chinakohlsalat mit *Bio- Möhrenstreifen
und Joghurdressing MP, EI, MO
Drei Kirsch- Augen-Kekse GL (Weizen)

***Bio- Eier-Spätzle** mit GL (Weizen), EI
*Bio- Tomaten-Süßkartoffelsoße SL
*Bio- Chinakohlsalat mit *Bio- Möhrenstreifen
und **hausgemachtes Joghurdressing** MP, EI, MO
Drei Kirsch- Augen-Kekse GL (Weizen)

DIENSTAG

Brat- Seehechtfilet (aus nachhaltigem Fang)
FI, GL (Weizen), MP, MO
mit *Bio- Kohlrabi-Gemüse
und *Dithmarscher* *Bio- Kartoffelstampf MP
Johannisbeer- Joghurtschaum MP

Brat- Seehechtfilet (aus nachhaltigem Fang)
FI, GL (Weizen), MP, MO
mit *Bio- Kohlrabi-Gemüse
und *Dithmarscher* *Bio- Kartoffelstampf MP
Obst

MITTWOCH

Hühnerfrikassee mit *Bio- Erbsen
und *Bio- Möhren in heller *Bio- Soße GL (Weizen), MP
mit *Bio- Parboiled-Reis
und *Bio- Spitzkohlsalat
Obst

Hühnerfrikassee mit *Bio- Erbsen
und *Bio- Möhren in heller *Bio- Soße GL (Weizen), MP
mit ***Bio- Vollkorn-Reis**
und *Bio- Spitzkohlsalat
Obst

DONNERSTAG

Zwei *Bio- Frischkäse-Kartoffeltaschen MP
mit *Bio- Mais in *Bio- Karottencreme MP
und *Bio- Gurkenknabber
**Bio- Schoko- Pudding* MP

Zwei *Bio- Frischkäse-Kartoffeltaschen MP
mit *Bio- Mais in *Bio- Karottencreme MP
und *Bio- Gurkenknabber
**Bio- Schoko- Pudding* MP

FREITAG

***Bio- Gemüse-Hack-Pfanne**
mit *Bio- Kalbsfleisch, *Bio- Weißkohl,
roten *Bio- Paprikawürfeln,
Bio- Bulgur und GL (Weizen)
Tomatenzwerger
Maracuja- Quarkspeise MP

***Bio- Gemüse-Hack-Pfanne**
mit *Bio- Kalbsfleisch, *Bio- Weißkohl,
roten *Bio- Paprikawürfeln,
Bio- Bulgur und GL (Weizen)
Tomatenzwerger
Maracuja- Quarkspeise MP